

|| ಮಾಹಿತಿ ||

ತಾಯಿತಂದೆ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಸುದ್ದಿಪತ್ರ

ಸಂಪಾದಕರಿಂದ

ಶುಭಾಶಯಗಳು

ಬೇಸಿಗೆ ರಜ ಮತ್ತೆ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ದಿನವಿಡೀ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವಂತಹ ಸಮಯ. ರಜೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಿನಗಳಂತೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಮಯದ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಚಿಂತಿಸಿ ಅದರ ಕಟ್ಟುಪಾಡಿನಲ್ಲಿಯೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರ ಬದಲು, ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಮಯ ಕಳೆಯಬಹುದು. ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಆಗಲಿ ಅಥವಾ ಹೊರಗಡೆ, ಎಲ್ಲಾ ಬಂಧು ಬಾಂಧವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳೆಸಬಹುದಾದಂತಹ ಸಮಯ ಇದು.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹಲವರು, ಅದೂ ಸಹ, ಶಿಕ್ಷಕರು ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ ಹಲವಾರು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನೂ ಹಾಕಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು.

ಮಕ್ಕಳು ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವ ಸಮಯ ಬರೀ ಒಂದು ನಿಯಂತ್ರಿತ ಅಥವಾ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆದ ಹಾಗಾಗದೆ, ಈ ಸಮಯ ಲಾಭಕಾರಿಯಾಗುವಂತೆ ಖಾತರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಈ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಬಹುದಾದಂತಹ ಕೆಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಿದೆ.

ಮೊದಲನೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ತಾಯಿತಂದೆಯರು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಬಹುದಾದಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಕಳಿಸುವ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಬಂದಲ್ಲಿ, ಯಾವ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಕಳಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ. ಎರಡನೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 3 ರಿಂದ 6ರ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಡೆಸುವ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿರುವವರಿಗೆ ಹಲವು ಸಲಹೆಗಳು ಇವೆ.

ಆದರೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಬಲುಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದು ಈ ರಜೆಯ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ. ಕುಟುಂಬದವರೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಾರೆ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು; ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಋಷಿ, ದೊಡ್ಡವರಿಗೆ ಸಂತೋಷ. ತಾಯಿತಂದೆಯರು ಕಲಿಸುವುದನ್ನು ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಬಿಟ್ಟು, ರಜೆಯಲ್ಲಿ ತಾಯಿತಂದೆಯರಾಗಿ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು ಈ ಸಮಯದ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದು ಋಷಿ ಪಡೆಯಿರಿ.

ಮಜಾ ಮಾಡಿ!

ಗಾಯತ್ರಿ ಕಿರಣ್.

ಅನುವಾದ: ಶ್ರೀಮತಿ ಗೀತಾ ನಟೀಶ್



ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ

ಈ ಬೇಸಿಗೆ ರಜದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಬಹುದಾದಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

SAMYUKTA
CHILD DEVELOPMENT CONSULTANCY

ಈ ಬೇಸಿಗೆ ರಜದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಬಹುದಾದಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಹಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳು :

- * ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಬಣ್ಣ ಬಳಿದು ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವುದು
- * Colour Pencil ನಿಂದ ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುವುದು
- * ಸೀಮೆಸುಣ್ಣದಿಂದ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುವುದು
- * ಸೂತ್ರದ ಗೊಂಬೆ(puppet)ಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು
- * ಚಿತ್ರಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ(paint) ತುಂಬುವುದು
- * ಜೇಡಿಮಣ್ಣಿನಿಂದ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು
- * ಕಾಗದವನ್ನು ಮಡಿಚಿ ಅದರಿಂದ ವಿವಿಧ ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು
- * ಶುಭಾಶಯಪತ್ರ(greeting cards)ಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು
- * ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಿತ್ರವಿನ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು



- * ಮರಳಿನಲ್ಲಿ ಆಡುವುದು
- * ಮಣಿಗಳನ್ನು ಪೋಣಿಸುವುದು
- * ಸೀಮೆಸುಣ್ಣದಿಂದ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುವುದು
- * ರಂಗೋಲಿ ಹಾಕುವುದು
- * ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಆಡುವುದು

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಟ್ಟನ್ನು (play dough / clay) ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ

- * ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪ್ಪು
 - * ಒಂದು ಬಟ್ಟಲು ನೀರು
 - * ಅರ್ಧ ಬಟ್ಟಲು ಅಥವಾ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಮೈದಾ
1. ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು, ಹಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಉಪ್ಪನ್ನು ಬೆರೆಸಿ.
 2. ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಸುಮಾರು ತಾಪದ ಒಲೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು, ಅದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ, ರಬ್ಬರಿನಂತೆ ಆದಮೇಲೆ ಒಲೆಯ ಮೇಲಿಂದ ತೆಗೆಯಿರಿ.
 3. ಮಿಶ್ರಣ ತಣ್ಣಗಾದ ಮೇಲೆ, ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಾದಿ.

ನಿಯಮಿತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಗುವಿಗೆ ಜೋರಾಗಿ ಓದಿ ಹೇಳಿ - ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದರಿಂದ ಬಹಳ ಖುಷಿಯಾಗುವುದಲ್ಲದೆ. ಇದು ಅವರಿಗೆ ಬಹಳ ಲಾಭದಾಯಕವೂ ಸಹ. ಅವರ ಶ್ರವಣ ಶಕ್ತಿ, ಮಾತನಾಡುವುದು, ಗಮನವಿಡುವುದು, ಪದಸಂಪತ್ತು, ಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಆಲೋಚನಾ ಶಕ್ತಿ ಇವೆಲ್ಲದರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ರೇಖಾ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆಯುವುದು, ಅವುಗಳಿಗೆ ಬಣ್ಣ ತುಂಬಿಸುವುದು, ಕರಕುಶಲತೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು - ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಕಲಿಯುವಿಕೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಸಹ ಹೊಂದಿರುವುದರ ಜತೆಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದು ವಿನೋದ ವನ್ನಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಸಂಘಟಿಸಿ, ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಕೈ ಬರಹ, ಸೃಜನಶಕ್ತಿ, ಗುರುತಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಕೈಗಳಿಂದ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮಗುವಿನ ಬೆರಳುಗಳ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಬರೆಯುವುದು ಅಕ್ಷರ ಅಥವಾ ಚಿತ್ರ , ಎರಡಕ್ಕೂ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ನೃತ್ಯ

ಇವು ಬರೀ ಕಾಲಹರಣದ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲ, ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಮೂಲ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಭಾಷೆ, ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಚಲನೆ, ಅವರ ಲಕ್ಷ್ಯ, ಏಕಾಗ್ರಚಿತ್ತತೆ ಹಾಗೂ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಿಗುವ ಆನಂದ ಅಪಾರ. ಸಂಗೀತದಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ವಿಚಾರಗಳನ್ನೂ ಕಲಿಸಬಹುದು-ಬಣ್ಣಗಳು, ಗಾತ್ರ, ಕಲ್ಪನೆ.... ಯಾವುದೇ ಬೇಕಾದರೂ.

ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವಾಗ/ ನಡೆಸುವಾಗ ನೆನಪಿಡಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು

- * ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಸದನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕಲಿಯುವುದು
- * ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆರಿಸುವ ಮೊದಲು ತಾಯಿತಂದೆಯರು ಮಕ್ಕಳ ಬೇಕು ಹಾಗೂ ಆಸೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕು, ತಿಳಿದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆರಿಸಿದಂತಹ ಶಿಬಿರ ಮಕ್ಕಳ ಮತ್ತು ತಾಯಿತಂದೆಯರ ಆಸಕ್ತಿ, ಬೇಕುಗಳು ಉದ್ದೇಶ ಹಾಗೂ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾಗಿರಬೇಕು
- * ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಹೋಲುವ ಹಾಗೂ ಬಹಳ ಸಮಯ(ಬೆಳಿಗ್ಗೆನಿಂದ ಸಂಜೆಯವರೆಗೂ) ನಡೆಯುವ ಶಿಬಿರಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಲೂ ಸಹ ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ!
- * ಮಕ್ಕಳು ಓಡಾಡಿ ಆಟವಾಡಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು (ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ) ಮುಡಿಪಾಗಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆಂದು ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
- * ಮಗು ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಸಂತೋಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದಲ್ಲಿ, ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ, ಮಗುವಿನ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- * ಬೇಸಿಗೆ ರಜ ಪೂರ್ತಿ ನಡೆಯುವಂತಹ ಶಿಬಿರಗಳ ಬದಲು ಅಲ್ಪ ಕಾಲದ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಬಹುದಾದಂತಹ ಸಂಗೀತ ವಾದ್ಯಗಳು:

- * ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ-ಸೀಟಿ ಹೊಡೆಯುವುದು, ಹಾಡು ಹೇಳುವುದು, ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟುವುದು
-  * ಮದ್ದಳೆ ಮುಂತಾದುವು (drum)-ಖಾಲಿ ಡಬ್ಬಗಳನ್ನು ದಪ್ಪ ಕಾಗದದಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿ, ಕೋಲುಗಳು/ಕದ್ದಿಕಗಿಂದ ಬಾರಿಸುವುದು
-  * ಖಾಲಿ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅಥವಾ ತಗಡಿನ ದಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಅವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿ ಸಂಗೀತ ಹೊರಡಿಸಬಹುದು
-  * ಜಲತರಂಗ-ಒಂದೇ ಅಳತೆಯ ಆರೇಳು ಲೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಪೆನ್ನಿಲ್ನಿಂದ ಬಾರಿಸಿ ಸುಶ್ರಾವ್ಯ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಹೊರಡಿಸಬಹುದು
-  * ತಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಚಮಚದಿಂದ ಸಂಗೀತ ಗಂಟೆಗಳಿಂದ ಹೊರಡುವ ನಾದ

- * **ವ್ಯಾಯಾಮ** - ಇದರಿಂದ ಸಿಗುವ ಸಂತೋಷದ ಜತೆಗೆ, ಇದು ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ದೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣ, ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಇವೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ.
- * ಮಕ್ಕಳು ಟೆಲಿವಿಶನ್ ನೋಡುವ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ
- * **ಗ್ರಂಥಾಲಯ** - ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಗ್ರಂಥಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ
- * **ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದು** - ಸಂಭಂದಿಕರು ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ನಿರಾಳವಾಗಿ ಬೆರೆಯಲು ಸೂಕ್ತ ಸಮಯ

Letters To The Editor

We plan to grow and thrive from our reader responses. Please feel free to write in to us, by mail or post.

We will try to publish as many responses as we can.

Your responses are awaited at mahiti@samyuktadc.com



Editor's choice

- Take Montessori Home - Indian Montessori Center, Bangalore.

Activity Books for Preschoolers

- MAD Do It at Home Books and Kits-POGO.
- Navneet Children's Activity Books, Navneet Publications

SAMYUKTA

CHILD DEVELOPMENT CONSULTANCY

Samyukta Child Development Consultancy

GF1, Jeevanadi Summit, 4B Sri Rama Temple Street,
New Thippasandra, Bangalore-560075

www.samyuktadc.com

(+91) 98445 25045

For Private Circulation Only